

## NEU: jeden Dienstag

### Kaltschwimmen im See mit Stefan

Di. ab 9.1. jeden Dienstag um 8.00 Uhr, Start an der Keller-Werft, gemeinsames Walken bis zur Rampe im Behindertenbad (im Ostbad),  
**NEU** Dauer insg. 45 Min., unter ärztl. Leitung von Dr. Stefan Proeller, Tel. 0179 793 5426 / stefan@linzgauverein.de

## Monatliche Termine

So. ab 25.2. **NEU** **Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar**  
 einmal im Monat führt Dietmar eine Tour in unserer Heimat mit Blick auf kulturelle, geschichtliche, botanische und geographische Höhepunkte.  
 Leitung: Dietmar Kopp, Tel. 0173 3152 537 oder dietmar@linzgauverein.de

Sa. ab 13.4. **NEU** **Literarischer Spaziergang mit Buchvorstellung**  
 einmal im Monat am Samstag macht Stefan um 11.00 Uhr ab Lenk-Brunnen einen Spaziergang mit Buchvorstellung,  
 Diskussion und Gelegenheit zu guten Gesprächen, Dauer ca. 2 Stunden.  
 Leitung: Stefan Proeller, Tel. 0179 793 5426 oder stefan@linzgauverein.de

Do. ab 25.1. **Schwätzle am Nachmittag**  
 einmal im Monat am letzten Donnerstag treffen wir uns in geselliger Runde um 15.00 Uhr. Der Ort des Treffens wird rechtzeitig veröffentlicht.  
 Leitung: Sonja Schuster, Tel. 07551 3720, 0175 8469 638 oder sonja@linzgauverein.de

Sa. ab 4.5. **Kultur- und Genuss-Radtour mit Dietmar**  
 einmal im Monat am ersten Samstag bietet Dietmar eine schöne Radtour an. Begrenzte Teilnehmerzahl. Leitung: Dietmar Kopp, Tel. 0173 3152 537 oder fahrrad@linzgauverein.de

Mi. ab 20.3. **Wandern und Yoga am Vormittag mit Ursula**  
 einmal im Monat treffen wir uns am Vormittag zu einer Wanderung mit Yoga unter der bewährten Anleitung von Yogalehrerin Ursula Tumbach.  
 Dauer ca. 1,5 Stunden. Begrenzte Teilnehmerzahl. Leitung: Wolfgang Schuster, Tel. 07551 3720 oder wolfgang@linzgauverein.de

### Herzlich willkommen!

Aus Schwarzwaldverein Überlingen e. V. wurde Linzgauverein e. V. - Wandern, Radfahren, Natur erleben.

### Allgemeine Hinweise

Gäste sind bei allen unseren Wanderungen immer herzlich willkommen und über neue Mitglieder freuen wir uns sehr. Bitte beachten Sie grundsätzlich unsere Ankündigungen im Schaukasten in der Spitalgasse Überlingen und in den Arkaden beim Modehaus Munding.  
 Die detaillierten Wanderausschreibungen finden sich auch immer aktuell auf unserer Homepage unter [www.linzgauverein.de](http://www.linzgauverein.de), zusätzlich in den Amtsblättern. Bei Fragen wenden Sie sich an die Wanderführer, die Kontaktdaten sind im Wanderplan bei jeder Wanderung angegeben.

### Natur und Umwelt

Natur und Umwelt liegen uns sehr am Herzen, deshalb machen wir seit über 50 Jahren alle unsere Wanderungen und Ausflüge nachhaltig mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder einem Mietbus, nicht mit Privat-Pkw. Nehmen Sie an unseren preisgünstigen Wanderfahrten rege teil, damit sich auch in Zukunft der Einsatz von Mietbussen lohnt. Die Fahrten mit einem Mietbus finden nur bei ausreichender Beteiligung statt.  
 Die Anmeldung zu Busfahrten ist verbindlich; im Falle einer Verhinderung kann er selbst auch für einen Ersatzteilnehmer sorgen. Anmeldeschluss ist immer Mittwoch vor dem Wandertag. Nach Ablauf der Anmeldefrist ist der volle Fahrpreis zu bezahlen. Bei Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln lösen wir für alle Sammelfahrscheine.



I WANDERN  
 I RADFAHREN  
 I NATUR ERLEBEN

Bildnachweis: Ignor Snyelnykov | Dietmar Kopp



Die Wanderführer können eine Wanderung abändern; ihre Weisungen werden wir zu befolgen. Kameradschaftliches Verhalten wird erwartet. Wer sich von der Wandergruppe entfernt, muss dies dem Wanderführer mitteilen.

### Haftung

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen geschieht auf eigene Gefahr unter Ausschluss von Haftungsansprüchen an den Verein und die Wanderführer. Die Wanderführer bemühen sich stets um sichere und erlebnisreiche Routen. Mit der Beteiligung an einer Wanderung übernimmt jeder ein gewisses Risiko, für das kein Wanderführer verantwortlich ist. Sie selbst können durch Ihr umsichtiges Verhalten Gefahren ausschließen und so entscheidend zum Gelingen einer Wanderung beitragen.

### Ausrüstung

Zur richtigen Wanderausrüstung gehören: feste Schuhe mit griffigen Profilsohlen, Wetterschutz, Rucksackverpflegung, ausreichend Getränke, Personal ausweis, Verbandsmaterial und eventuell Wanderstöcke.

### Unsere Jahresbeiträge (fällig zum 28.02. d. Jahres):

Einzelmitglieder	25,00 €
Lebensgemeinschaften und Familien	35,00 €
Körperschaften	35,00 €

Kündigung der Mitgliedschaft schriftlich bis spätestens 1.12. für das folgende Jahr bei d. Vorsitzenden erforderlich.

### Datenschutz

Die Datenverarbeitung erfolgt aufgrund d. Datenschutz-Grundverordnung DS-GVO. Eine Übermittlung von personenbezogenen Daten an Dritte erfolgt nicht.

### Der Vorstand

- Vorsitzende: Sonja Schuster, 88662 Überlingen, Hizlerstr. 5, Tel. 37 20 sonja@linzgauverein.de
  - Vorsitzende: Renate Rauch, 88693 Deggenhausertal-Wittenhofen, Am Sandbühl 2, Tel. 07555 9292 859 rene@linzgauverein.de
- Kassenwartin: Angelika Schwarz, angelika@linzgauverein.de

Ansprechpartnerin in Uhldingen: Rosel Schmidberger, 88690 Uhldingen, Im Öschle 31, Tel. 07556 9299 692

### Kontakt

Tel. 07551 3720 | Fax 07551 94 86 95  
 info@linzgauverein.de | [www.linzgauverein.de](http://www.linzgauverein.de)



WANDERPLAN  
 56. Wanderjahr 2024

[www.linzgauverein.de](http://www.linzgauverein.de)



LINZGAU  
 VEREIN e.V.

WANDERN | RADFAHREN | NATUR ERLEBEN



**Januar 2024****Auf ins neue Wanderjahr**

13.00 Uhr, mit anschließender Einkehr im DRK-Heim Überlingen, Helltorstr. 8 um 15.00 Uhr

- So. 14. Vorstellung der Wanderwoche 2024 und Begrüßung der neuen Mitglieder  
Leitung: Wolfgang Schuster, Tel. 07551 3720 oder wolfgang@linzgauverein.de
- Di. ab 9. wöchentl. **Kaltschwimmen im See mit Stefan** (siehe Info Rückseite)

**Do. 25. Schwätzle am Nachmittag****Winterwanderung in Überlingen**

- So. 28. Winterluft genießen am See, 14.00 Uhr, ZOB Überlingen  
Leitung: Wolfgang Schuster, Tel. 07551 3720 oder wolfgang@linzgauverein.de

**Februar 2024****Funkensonntagswanderung**

- So. 18. Traditionelle Wanderung mit anschließender Einkehr. Treffpunkt 13.30 Uhr ZOB Überlingen  
Wanderführer: Wolfgang Schuster, Tel. 07551 3720

**Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar**

Wandertour zum Kennenlernen unserer schönen Heimat in besonderer Weise.  
Leitung: Dietmar Kopp, Tel. 0173 3152 537 oder dietmar@linzgauverein.de

**Do. 29. Schwätzle am Nachmittag****März 2024**

- Mi. 6. **Mittwochswanderung mit Erika** zur Genussmanufaktur Leutkirch  
Leitung: Erika Ziegler, Tel. 07551 308997, 0151 6590 8014, erika@linzgauverein.de

- So. 10. **Pilgerwandern auf der Via Rhenana mit Claudine**  
von Kreuzlingen/CH nach Stein a. Rh.  
Leitung: Claudine Proeller, Tel. 0152 3377 9746, claudine@linzgauverein.de

- Sa. 16. **Mitgliederversammlung (nur für Mitglieder)**  
14.30 Uhr, DRK-Heim Überlingen, Helltorstr. 8

**Mi. 20. Wandern und Yoga am Vormittag mit Ursula****So. 24. Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar****Do. 28. Schwätzle am Nachmittag****April 2024****Mittwochswanderung mit Claudine**

- Mi. 3. zum Kloster-Sießen mit Führung durch die Hummel-Ausstellung.  
Leitung: Claudine Proeller, Tel. 0152 3377 9746, claudine@linzgauverein.de

**Gesundheitswanderung mit Gaby (insgesamt 5 Termine)**

- Mi. 10. Unsere Gesundheitswanderführerin bietet einen Block an mit themenbezogenen gesundheitlichen Aspekten u. Bewegungsübungen. Die weiteren Termine sind 17.4., 24.4., 8.5. u. 15.5.2024, jeweils 16.00 Uhr. Leitung: Gaby Beck, Tel. 07557 8928, gaby@linzgauverein.de

- Sa. 13. **Literarischer Spaziergang mit Stefan**  
11.00 Uhr, Leitung: Stefan Proeller, Tel. 0179 793 5426 oder stefan@linzgauverein.de

**Mi. 17. Wandern und Yoga am Vormittag mit Ursula****Mi. 17. Gesundheitswanderung mit Gaby****So. 21. Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar****Mi. 24. Gesundheitswanderung mit Gaby****Do. 25. Schwätzle am Nachmittag****Zum Vulkankrater Höwenegg mit Manfred**

- So. 28. Erlebnisreiche Tour ins Naturschutzgebiet mit herrlichen Aussichten.  
Leitung: Manfred Brack, Tel. 0171 6800 306 oder manfred@linzgauverein.de

**Mai 2024****Sa. 4. Kultur- und Genuss-Radtour mit Dietmar, Tel. 0173 3152 537****Mi. 8. Gesundheitswanderung mit Gaby****Sa. 11. Literarischer Spaziergang mit Stefan****Mai 2024****Panoramaweg Baden-Baden**

- So. 12. Wandern rund um die sonnenreiche Stadt. Führung: Igor Synelnykov & Team,  
Tel. 0157 9520 860 oder Sonja Schuster, Tel. 07551 3720.

**Mi. 15. Wandern und Yoga am Vormittag****Mi. 15. Gesundheitswanderung mit Gaby**

- Mo. 20. **Pfingstmontagswanderung mit Karl** Wir wandern in unserer schönen Heimat Linzgau. Führung: Karl Beck, Tel. 07553 1006 und Wolfgang Schuster, Tel. 07551 3720 oder wolfgang@linzgauverein.de

**Do. 23. Schwätzle am Nachmittag****So. 26. Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar**

- Mi. 29. **Mittwochswanderung mit Erika** zur Ochideenblüte ins Rehletal  
Leitung: Erika Ziegler, Tel. 07551 308997, 0151 6590 8014, erika@linzgauverein.de

**Juni 2024****Sa. 1. Kultur- und Genuss-Radtour mit Dietmar, Tel. 0173 3152 537****Wanderwoche an der Mosel**

Di. 4. bis Mo. 10. Unser bewährtes Wanderwochen-Team hat sich wieder ein schönes Ziel ausgesucht. Standquartier. Wanderungen für verschiedene Leistungsstufen mit unseren eigenen Wanderführern.

Leitung: Manfred Brack und Leo Wollmann & Team. Auskunft und Anmeldung bei Manfred Brack, Tel. 0171 6800 306 oder manfred@linzgauverein.de oder bei Rosel Schmidberger, Tel. 07556 92 99 692

**Mittwochswanderung mit Wolfgang**

- Mi. 12. Leitung: Wolfgang und Sonja Schuster, Tel. 07551 3720, 0175 8469 638 oder sonja@linzgauverein.de

**Sa. 15. Literarischer Spaziergang mit Stefan****Mi. 19. Wandern und Yoga am Vormittag****Pilgerwandern auf der Via Rhenana mit Claudine**

- So. 23. von Stein a. Rh. nach Schaffhausen Leitung: Claudine Proeller,  
Tel. 0152 3377 9746 oder claudine@linzgauverein.de

**Do. 27. Schwätzle am Nachmittag****So. 30. Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar****Juli 2024****Mittwochswanderung mit Wolfgang**

- Mi. 3. Leitung: Wolfgang und Sonja Schuster, Tel. 07551 3720, 0175 8469 638 oder sonja@linzgauverein.de

**Sa. 6. Kultur- und Genuss-Radtour mit Dietmar, Tel. 0173 3152 537****Sa. 13. Literarischer Spaziergang mit Stefan****Taufgang für „Draufgänger“ und Genießer**

- So. 14. Diese Tour führt uns auf einen der 10 Taufgang-Wege auf der Schwäbischen Alb.  
Leitung: Gaby Beck, Tel. 07557 89 28 oder gaby@linzgauverein.de

**Mi. 17. Wandern und Yoga am Vormittag****Do. 25. Schwätzle am Nachmittag****So. 28. Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar****August 2024****Sa. 3. Kultur- und Genuss-Radtour mit Dietmar, Tel. 0173 3152 537****Taufgang für „Draufgänger“ und Genießer**

- So. 4. Diese Tour führt uns auf einen der 10 Taufgang-Wege auf der Schwäbischen Alb.  
Leitung: Gaby Beck, Tel. 07557 89 28 oder gaby@linzgauverein.de

**Mittwochswanderung mit Wolfgang**

- Mi. 7. Leitung: Wolfgang und Sonja Schuster, Tel. 07551 3720, 0175 8469 638 oder sonja@linzgauverein.de

**Sa. 17. Literarischer Spaziergang mit Stefan****August 2024****SkyWalk Allgäu - neue Sichtweisen genießen**

- So. 18. Wanderung auf dem Baumwipfelpfad bei Scheidegg. Leitung: Igor Synelnykov & Team, Tel. 0157 9520 860 oder Sonja Schuster, Tel. 07551 3720.

**Mi. 21. Wandern und Yoga am Vormittag****Do. 29. Schwätzle am Nachmittag****September 2024****So. 1. Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar****Mittwochswanderung mit Wolfgang**

- Mi. 4. Leitung: Wolfgang und Sonja Schuster, Tel. 07551 3720, 0175 8469 638 oder sonja@linzgauverein.de

**Sa. 7. Kultur- und Genuss-Radtour mit Dietmar, Tel. 0173 3152 537****Sa. 14. Literarischer Spaziergang mit Stefan****Mi. 18. Wandern und Yoga am Vormittag**

- Harmersbacher Eindrücke mit Manfred** Traumhafte Bergtour, auch für die geübteren Wanderfreunde. Leitung: Manfred Brack u. Wolfgang Schuster, Tel. 0171 6800, manfred@linzgauverein.de, Rosel Schmidberger, Tel. 07556 92 99 692

**Do. 26. Schwätzle am Nachmittag****So. 29. Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar****Oktober 2024****Mittwochswanderung mit Wolfgang**

- Mi. 2. Leitung: Wolfgang und Sonja Schuster, Tel. 07551 3720, 0175 8469 638 oder sonja@linzgauverein.de

**Sa. 5. Kultur- und Genuss-Radtour mit Dietmar****Von der Hölle in den Himmel**

- Manfred und Leo führen eine der schönsten Wanderungen im Höllental von Hinterzarten nach Himmelreich. Leitung: Manfred Brack, Leo Wollmann & Team, Tel. 0171 6800 306 oder manfred@linzgauverein.de oder bei Rosel Schmidberger, Tel. 07556 92 99 692

**Sa. 12. Literarischer Spaziergang mit Stefan**

- Weinlaub im Blauburgunderland mit Claudine** Rebenlandschaft in der Schweiz erleben im bunten Herbstlaub. Leitung: Claudine Proeller, Tel. 0152 3377 9746 oder claudine@linzgauverein.de

**Mi. 16. Wandern und Yoga am Vormittag****So. 27. Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar****Do. 31. Schwätzle am Nachmittag****November 2024****Mittwochswanderung mit Wolfgang**

- Mi. 6. Leitung: Wolfgang und Sonja Schuster, Tel. 07551 3720, 0175 8469 638 oder sonja@linzgauverein.de

**So. 10. Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar****Fotonachmittag mit Jahresrückblick**

- Sa. 16. im DRK-Heim Überlingen, Helltorstr. 8. Treffpunkt: 14.30 Uhr. Herrliche Bilder von unseren Wanderungen.

**Do. 28. Schwätzle am Nachmittag****Dezember 2024****So. 1. Themenwanderung Natur und Kultur mit Dietmar**

- Jahresabschlusswanderung mit anschließender Weihnachtsfeier im Parkhotel** St. Leonhard mit Programm Treffpunkt zur Wanderung: 13.00 Uhr, Treffpunkt zur Weihnachtsfeier: 15.00 Uhr. Anmeldung bei Sonja Schuster, Tel. 07551 3720, 0175 8469 638 oder sonja@linzgauverein.de